

A

Alltagskultur

E

Ernährung

S

Soziales

A

Alltagskultur

E

Ernährung

S

Soziales

Ersetzt die bisherigen Fächer:

**Mensch und Umwelt** (Realschule)

**Gesundheit und Soziales** (Werkrealschule/Hauptschule)

# ALLTAGSKULTUR, ERNÄHRUNG, SOZIALES (AES) PASST ZU DIR, WENN DU

beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchtest

neugierig bist, was in deinem Essen steckt

an Mode und Trends interessiert bist

dich gerne in sozialen Projekten engagierst

gerne praktisch arbeitest

wissen willst, wie man Alltag gestaltet

erfahren willst, wie man fit bleiben kann

Im Vordergrund stehen im Wahlpflichtfach AES die Bereiche:



Zwischen den Bereichen gibt es Überschneidungen

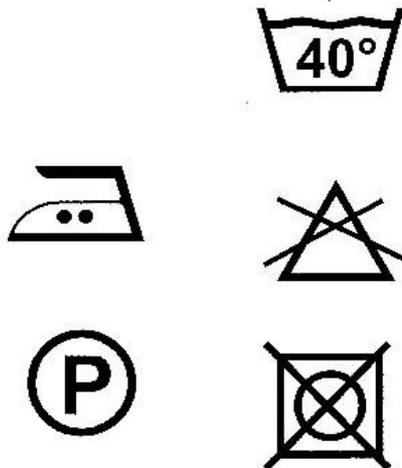
# Kleine Einblicke in AES



Bio-Siegel Bedeutung

Kennzeichnung von Lebensmitteln

Pflegesymbole auf Kleidung



Deine Morgenpower

## Cornfield

# SCHOKO FLAKES

Lecker! Lecker!

Knusprige Weizenflakes mit Vitaminen und 3 % Schokolade

mit Vitamin B1 und Folsäure

Ohne künstliche Farbstoffe

Zutaten: Weizenmehl (50 %), Zucker, Glukoseirup, Kakaopulver (5 %), Schokolade (3 %) (Zucker, Kakaomasse), Maltodextrin, Pflanzenöl (Palmöl), Salz, Aroma, Emulgator Sojalecithin, Vanillin, Vitamine (Vit B1, Folsäure)

Nährwertinformationen	durchschnittliche Werte je 100 g	je Portion mit 30 g und mit 125 ml fettarmer Milch
Brennwert	1758 kJ / 420 kcal	721 kJ / 172 kcal
Fett	5 g	4,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,8 g
Kohlenhydrate	77,9 g	29,4 g
davon Zucker	29 g	14,7 g
Eiweiß	7,8 g	6,6 g
Salz	0,6 g	0,1 g
Vitamin B1	1,2 mg 85%*	0,4 mg 25%*
Folsäure	170 µg 85%*	51 µg 25%*

\*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NVE)

Portion 30g

Brennwert	Zucker	Fett	ges. Fettsäuren	Salz
528 kJ / 126 kcal	8,7 g	1,5 g	0,7 g	0,2 g
6 %	10 %	3 %	5 %	3 %

Mindestens haltbar bis: 01.08.2019

5301234 045 17:18

Pro 100 g: 1758 kJ / 381 kcal  
Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)  
12,5 Portionen enthalten

Cornfield GmbH  
12345 Kornstadt

Füllüberschreitungen sind transportbedingt

## 375 g

Nachhaltiger Umgang:  
Taschen herstellen zur  
Vermeidung von Plastik



Aus alt mach neu:  
Upcycling einer alten  
Jeans



## Sinn -Experimente



Mahlzeiten planen mit der  
Ernährungspyramide



### Sensorische Tests:

Aussehen  
Geruch  
Geschmack  
Geräusche  
Mundgefühl

## Zukunftsvisionen



## Verhaltensmuster erkennen



# Projekte in AES

## Lernen durch Engagement in Klassenstufe 8

Ehrenamtliches Projekt

**planen**

**durchführen** ( z.B. Vereine, Betreuungseinrichtungen,  
Naturschutzorganisationen....)

außerhalb der Unterrichtszeit

**präsentieren**

## Weitere mögliche Projekte

Esskulturen bei uns und anderswo

Erkundung Einkaufsstätten

Schülersnacks für Grundschüler vorbereiten (Schnuppertag)

Upcycling- Klamotten einmal anders

# Arbeiten in Schulwerkstätten

## Schulküche



## Textilraum



# Klassenarbeiten

Mindestens

**4** Klassenarbeiten pro Schuljahr

2 Klassenarbeiten können durch fachpraktische Arbeiten ersetzt werden

AES zählt wie die anderen Wahlpflichtfächer als Hauptfach.

## Prüfung in Klassenstufe 10

Fachpraktische Prüfung

Schriftliche Prüfung

# Wahlkriterien

☺ Interesse,

☺ Freude,

☺ Neigung,

☺ Eignung

# Keine Rolle sollte spielen:

- × das Geschlecht
- × die Wahl des Freundes oder der Freundin
- × der Beruf des Vaters und/oder der Mutter
- × die Wunschvorstellungen der Eltern
- × die Überlegung, das Fach mit dem geringsten Aufwand zu wählen